

POLIMNIA



RITMICA ROMANA

www.polimnia-ritmica-romana.it
polimnia.romana@libero.it



*Trenta
anni di noi*



Le nostre Sedi



- C.S. SANTA FAUSTINA VIA T. MANN 20 – TEL. 06 61661705
- C.S. SELVA NERA L.GO I. BEDESCHI 13 – TEL. 063092364
- PAL. COMUNALE VIA F. BORROMEO 67 – TEL. 3348113297
- PAL. L.S. TORRICELLI VIA FORTE BRASCHI 99
- PAL. SC. ELEM. XXI APRILE VIA LUCA PASSI 120
- PAL. L.S. L. PASTEUR VIA BARELLAI

CONTATTI DIREZIONE TECNICA:
TEL. 339.1112733 - 06.6638548
E-MAIL: polimnia.romana@libero.it
www.polimnia-ritmica-romana.it

30
anni di noi



STAFF TECNICO



IL NOSTRO STAFF

DIREZIONE TECNICA SQUADRE AGONISTICHE:

MICHELA CONTI - LILIANA IACOMINI

TECNICHE:

ANNA ARESTI, STEFANIA BRUNO, MANUELA DE PASCALE,
ANGELA DI BENEDETTO, MARZIA FARLO, DIANA GRANDI,
GILDA GRISORIO, FIAMMETTA MANTELLA,
VALERIA POMPONI, LAVINIA TINABURRI

COREOGRAFE:

CLAUDIA ESPOSITO, ELENA PAPARUSSO,
VERONICA RICHELMY

ASSISTENTI:

LAVINIA ARCASENZA, SIMONA BERTI,
FRANCESCA CUOMO, SOFIA SANTI

RESPONSABILI SEGRETERIE:

ELISABETTA LOMBARDINI, LAURA PASQUALI
E FRANCESCO URSO, MARISA RUPILLI,
ROBERTA SFORZA

COLLABORATRICE:

DALILA BENOUSSE

La nostra Storia

La nostra non è una storia che andrà sotto i riflettori, non se ne farà un libro, o un reality o un film (anche se a ben guardare i motivi non mancherebbero certo!...)...ma è una storia che senz'altro vale la pena di essere raccontata a chi della Polimnia, e quindi di questa storia, fa parte, cioè tutti voi, e colgo l'occasione per farlo nel 30° anniversario della sua fondazione. La storia dell'A.S.D. POLIMNIA RITMICA ROMANA nasce infatti 30 anni fa a Primavalle, in una palestra scolastica comunale che prima di diventare una palestra era un dormitorio di quartiere...Ed è lì, che all'età di 20 anni, capitai rispondendo ad un'inserzione letta in bacheca all'ISEF, dove studiavo, in cui si cercava un insegnante di ginnastica ritmica.

Seppure avessi praticato la ginnastica ritmica per 12 anni ad alto livello agonistico presso una delle migliori scuole d'Italia, non avevo ancora avuto alcuna esperienza di insegnamento, ma mi presentai comunque e venni subito inserita nello staff. Da allora, anche se il mio impegno fosse solo per 2 ore settimanali io trascorrevi in palestra tutto il pomeriggio ogni giorno, appassionandomi sempre di più!!! Alla fine di quell'anno i titolari della Polimnia mi dissero che era loro intenzione ritirarsi dall'attività e mi proposero di "rilevare" la società... Così, a 20 anni, con una minima esperienza di insegnamento e nessuna esperienza gestionale, in quella palestra malandata, con soltanto una decina di bambine al seguito, iniziava la mia avventura! Ero talmente felice che tutto mi sembrava semplice: dal tronde il mio sogno fin da quando ero bambina ed ancora ginnasta era sempre stato quello di diventare allenatrice e ancor di più di "fondare" una società sportiva specializzata nella ginnastica ritmica e dunque quella proposta mi sembrò un'occasione irrinunciabile! In realtà c'è voluta grande caparbietà e intramontabile passione per far crescere negli anni questa meravigliosa e grande famiglia che è diventata la Polimnia...



Dal primo periodo in cui le iscritte erano poche decine di "coraggiose" è passato molto tempo (e tanto lavoro!) e negli anni la POLIMNIA RITMICA ROMANA ha avuto un'evoluzione importante a tutti i livelli. Io per prima ho completato la mia formazione come insegnante, specializzandomi sempre di più sia come tecnico che come direttore sportivo, e continuo tuttora: considero questo un lavoro bellissimo perché non si smette mai di imparare, non si è mai "arrivati", ci si deve sempre migliorare ed aggiornare...un'evoluzione continua, per affrontare sempre nuovi traguardi e nuove sfide! Ma ovviamente in questo non sono più da sola: la Polimnia ha assunto negli anni un assetto dirigenziale adeguato, ci sono 4 preziose segretarie che si dedicano con amore a tutte le beghe amministrative e burocratiche e lo staff tecnico è ormai numeroso e altamente qualificato. Mi riempie di gioia e di orgoglio vedere quante mie allieve, una volta terminata l'attività agonistica, abbiano intrapreso il percorso formativo che le ha portate ad essere tecniche competenti, condividendo con me e "tramandando" la nostra passione per la ginnastica!

Altrettanta soddisfazione è constatare come allenatrici già qualificate ed esperte siano state felici di entrare a far parte dello staff della Polimnia diventando in breve tempo parte integrante della nostra famiglia.

Ed infine c'è "mia sorella" Lilli, prima di tutto amica e poi insostituibile collega, con la quale condivido da 15 anni gioie e dolori dell'attività agonistica di alto livello. Anche dal punto di vista degli impianti e delle sedi la Polimnia è cresciuta in maniera esponenziale ed attualmente il nostro vivaio dispone di ben 6 sedi operative, 3 delle quali perfettamente attrezzate con doppia pedana per allenamenti di alto livello. Ma il nostro orgoglio più grande è quello di aver creduto in una zona particolare quale è il "Quartaccio", nella quale avviare un progetto importante: nel 2005, senza dare ascolto alle voci che ci definivano "incoscenti" abbiamo avviato un progetto insieme alla Parrocchia di Santa Faustina ed abbiamo investito per rivalutare la zona, dotandola





di un bellissimo impianto sportivo: in breve tempo il C.S. Santa Faustina è diventato il fulcro delle nostre attività ed anche un importante punto di riferimento per la Federazione Ginnastica d'Italia che lo ha individuato come una delle sedi di allenamento del Centro Tecnico Regionale.

E tutto ciò grazie alla nostra grande caparbieta' ma anche alla fiducia ed alla collaborazione che il caro Don Walter non ci ha mai fatto mancare! In seguito, il nostro desiderio di migliorare le strutture da mettere a disposizione delle nostre ragazze ci ha portato a realizzare un altro importante progetto presso il C.S. Selva Nera, dove nel 2009, grazie ad un nuovo investimento effettuato in collaborazione con la parrocchia Nativita' di Maria Santissima, è nato un impianto perfettamente attrezzato per la ginnastica ritmica che in poco tempo è diventato un punto di riferimento importante per le famiglie della zona e sede di allenamento del settore agonistico di alto livello.

Ed a breve, insieme a Don Emanuele, abbiamo già messo in cantiere un nuovo progetto per effettuare un ulteriore ampliamento della struttura.

Ma il nostro cuore è ancora e soprattutto in quella palestra comunale di periferia da dividere con la scuola, la stessa di 20 anni fa, dove i muri un po' scorticati sono coperti dalle decine di foto che testimoniano storie di successi e se il riscaldamento ogni tanto fa i capricci, nei freddi pomeriggi invernali si respirano nell'aria il calore e l'entusiasmo di una grande famiglia abituata ad andare avanti unita, a "fare i fatti" senza aspettare l'aiuto di nessuno, verso traguardi sempre più prestigiosi...

Ed è proprio dei traguardi che adesso vi vorrei raccontare, ma traguardi intesi come risultati dietro ai quali ci sono innanzitutto persone: le insegnanti per prime, che si sono alternate negli anni al mio fianco condividendo gioie e dolori... alcune fanno tuttora parte dello staff e anzi ne sono le colonne portanti insieme a validissimi "nuovi inserimenti", altre hanno proseguito il loro percorso in maniera autonoma, forti della grande esperienza maturata negli anni di collaborazione con la Polimnia, altre hanno abbandonato l'insegnamento per aver intrapreso attività lavorative diverse (e tutt'ora

appena possibile ci vengono a trovare con immutato affetto!), e ciascuna di loro ha condiviso una parte di questa storia, è stata protagonista e testimone di questi risultati, e a ciascun viso e a ciascun nome sono legati momenti indissolubili... Poi ci sono le famiglie, unite o allargate, affiatate e talvolta "difficili" o semplicemente "in difficoltà", ed è con grande orgoglio e senso di responsabilità che portiamo avanti il nostro ruolo di "approdo sicuro" per coloro che ci affidano con fiducia la loro bambina, certi che qui troverà l'affetto, la guida e gli insegnamenti che solo i veri valori sportivi sanno trasmettere.





Con il tempo è diventato piu' complesso interagire con i genitori, far passare certi principi talvolta "scomodi" di disciplina e rispetto di regole, che possono sembrare obsoleti per come è cambiata negli anni l'idea di educazione, per come si sono ridotti i tempi e modificati gli obbiettivi, ma è bello vedere che alla fine anche i piu' reticenti hanno creduto in noi e si sono lasciati appassionare e guidare, diventando tifosi e spesso collaboratori, preziosi ed insostituibili, pronti a seguirci ogni giorno, a tutte le ore, anche in capo al mondo!!! Posso solo dirvi grazie!!!!

Infine le ginnaste, creature speciali, che arrivano spesso piccolissime, senza avere un'idea precisa di cio' che stanno facendo, e che seguiamo in un percorso che si articola in diverse fasi... dall'infanzia, all'adolescenza, all'eta' "adulta", attraverso tappe importanti, che vedono crescere la consapevolezza, la passione, lo spirito di abnegazione e di sacrificio, la voglia di stare insieme, di affrontare nuove sfide, di mettersi alla prova, di condividere con questa nuova bellissima famiglia lacrime e risate destinate a lasciare un segno indelebile nella vita di ciascuna... E questo è il risultato

piu' grande e bello cui tendiamo quotidianamente da 30 anni!

Oggi il nostro vivaio vanta 300 ginnaste iscritte ai corsi di avviamento, 100 ginnaste nel settore pre agonistico e agonistico promozionale e 25 ginnaste nel settore agonistico Federale e ciascuna di loro è per noi una creatura unica ed una "figlia"!

Nel corso degli anni sono stati tantissimi i riconoscimenti ed i Premi ricevuti dalle piu' alte Istituzioni, a partire dal CONI, alla Federazione Ginnastica d'Italia, Comune e dal Sindaco di Roma e dal Sindaco, che in piu' occasioni ci ha ricevuti personalmente.

Anche se i piu' alti riconoscimenti li abbiamo ottenuti sul campo, crescendo nel nostro vivaio decine di campionesse, che hanno vestito i colori della Polimnia nelle piu' prestigiose pedane d'Italia e non solo: prima tra tutte Elisa Santoni, tre volte Campionessa del mondo, olimpionica ad Atene nel 2004 (medaglia d'argento), a Pechino 2008 (quarto posto) e a Londra 2012 (medaglia di bronzo), passando per Silvia Pignalberi e Federica Catalli, ginnaste del gruppo B Nazionale, Martina Centofanti, individualista

junior nazionale nella Coppa del Mondo di Pesaro e titolare della squadra nazionale junior ai Campionati Europei di Vienna, fin ad arrivare alle splendide ginnaste della nostra squadra di serie A che proprio quest'anno hanno portato la Polimnia, per la prima volta nella storia alla promozione in serie A1, unica Societa' del Lazio tra le 10 migliori d'Italia!

E laddove lo sport a grandi livelli è generalmente sinonimo di ricchezza e successo, tutto questo è cresciuto senza l'aiuto di sponsor, senza luci della ribalta, ma grazie a qualcosa di molto piu' grande e che non finira' mai: il nostro ed il vostro amore!



il nostro vivaio

Sede Federico Borromeo

Base

STELLA AMICO
CRISTINA ANDREOLI
GIORGIA BETTI
SARA BLASI
ELISABETTA CHIANESE
CHIARA EUSTACCHI
SARA FABIANI
ELISA FIORENTINO
ALESSIA MAZZA
GAIA MIZZONI
ASIA MORINI
VALERIA MORINI
GEMMA PIETRARELLI
GIORGIA PORFIRI
LAUREN POSTIGLIONE
MARTINA ROSSINI
GIULIA SABBATINI
VITTORIA SETTIMY
ALICE SPECCHIA
ELENA TETI
BRENDA ZACCARINI

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



Intermedio

BIFULCO VIRGINIA
CHIARA ALMONTE
GIULIA ALTIERI
GIULIA BLASI
SOFIA CARNEVALE
ARIANNA COCOZZA
GIULIA DE BENEDICTIS
MARTA DEDONI
MARTINA ESPOSITO
BIANCA FERRIGNO
AURORA FIORETTI
DIANA GABATIN
ELEONORA GENOESE
GIULIA LAZZARI
REBECCA MEI
VALERIA NAPOLEONI
ARIANNA ORSINI
SARA PISELLI
SCIARPELLETTI CHIARA
ALISE SDRUBOLINI
IRENE SETTIMY
ANGELICA TRUJILLO

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



30
anni di noi

Avanzato

ROSE ANNE AGPASA
VALERIA BARTIMMO
GRETA CERAMI
SOFIA CINGOLANI
ALESSIA CRISPOLDI
NIKOL DEL MASTRO LAURANI
ROBERTA DI MARIO
CAMILLA DI STEFANO
SWAMI FARINA
ERIKA MARINETTI
MAILA MINNITI
GABRIELA NOBILI
CHIARA PAOLETTI
FLAVIA SERPA
ELISA SPAGNOLI
CHIARA SPURIO

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



Specialistico

ARIANNA ALLEGRINI
DANIELA ARDILA
AURORA CIPOLLETTI
SARA COCOZZA
IRENE DI GIACOMO
GIORGIA DI STEFANO
MATILDE FAYE
FRANCESCA FIORE
GIULIA MUCCINI
LAURA PEDE
FLAVIA PORCASI
GINEVRA SARDILLI
SYRIA ZERBO

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
TROFEO ARCOBALENO
CONFSPORT
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



il nostro vivaio

Sede Thomas Mann

Base

CONTEUCA ELISA
BUFALINO EMMA
COCCIA ANDREA LAVINIA
RONCI FRANCESCA
GUZZI MARTINA
PRUNETI FRANCESCA
CATALANO CLAUDIA
BECCALUVA ELEONORA
TALIANI SOPHIA
MANIMENDRA ALYSSA
MANGIAPANE MELISSA
MANGIAPANE MARTINA
ANGRISANO GIULIA
ANGRISANO GIORGIA
SANTIONI NICOLE

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



Intermedio

FRATTARELLI ELISA
ANTONINI VITTORIA
ARIGANELLO LUCIA
GARAU GAIA
STRIOLO ELISA
MONETA VALERIA
DI GIACOMO AURORA
BUCCI GIULIA
SCALESE FABIANA
CATALANO ELISA
GUIDONI ALESSIA
VALENTINI SARA
SANTIONI ILARIA
ROSSI CRISTINA

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



Avanzato

DI MARTINO EMMA
BARTOLINI SERENA
MARIGNOLI SARA
SALAMONE VALENTINA
SALAMONE ELEONORA
PACCIANI GIORGIA
DI PINTO CAMILLA
IEGIANI LUDOVICA
GUARCELLO LETIZIA
CRISTINI ISABELLA
LARION GIULIA
GIROLAMI MARTINA
PETTINI CLARA
DAVID GIORGIA
FUCITO VERONICA
FUCITO FEDERICA
PASCOLETTI MELISSA OLGA
VALENTI MARTINA
FABRI ELEONORA

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
TROFEO ARCOBALENO CONFSPORT
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



il nostro vivaio

Sede Luca Passi

Base

VITTORIA ANGELINI
ISABELLA ANGELINI
SIRIA ALCIATI
BRIANNE FARREL
ILARIA CARRELLA
BIANCA CARDARELLI
ROBERTA DE VITA
BEATRICE DE SANTIS
SARA GIGLIARELLI
GIORGIA GIOVINAZZO
BENEDETTA LIBERATI
EMMA LITI
MARTA MICCIARI
MATILDE PACIARONI
MARTA PORFILI
EVA PROPERZI
EMMA UGHETTA
LUDOVICA ZIONI
FRANCESCA FELICI

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO

Intermedio

LUDOVICA ALLEGRINI
ALESSIA CAMBI
MAGDA LAURENZA
LAVINIA CARINO
ALESSANDRA CAMINITI
FLAMINIA TANCREDI
ANGELICA TANCREDI
LUDOVICA MASSA
ELISA MASTROIANNI
CAMILLA PICCONI
MAIA RAGANATO
ALESSIA RICOBENE
RACHELE ROSELLI
MARIA STELLA ROTONDI
CECILIA SASSI
EMMA TIBURZI
MARTINA APOLLONIO

MANIFESTAZIONI
E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO

Intermedio 2

BENEDETTA BRUNO
MARTA COLOMBINI
VALENTINA BERRE'
LUDOVICA D'ALESSANDRO
ANNA GIULIA DE CAROLI
MARTINA DEL CASALE
LUCREZIA DI BARI
GIULIA DORWARTH
GIULIA FELICI
ELEONORA GIANANTI
LUDOVICA LIBERATI
ELEONORA LOCRITANI
CECILIA MARINO
ELEONORA MASELLI
ANNACHIARA PICCA
SIMONA TERATONE
VALENTINA VIRGILI

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO

30
anni di noi

Specialistico

MARTINA NARDI
FLAMINIA LUCERNONI
VITTORIA NEBULOSO
VIRGINIA PUGLIESE
LUCREZIA ROMEO
SABRINA SALIS
GIULIA SALIS
CAMILLA SASSI
SILVIA SCANDAVINI
ELISA TINTI
CATERINA TORREGGIANI
LUDOVICA ALIQUO'

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
TROFEO ARCOBALENO CONFSPORT
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



Pre agonistica

LIVIA PUTTI
ANNA PAPPALARDO
MANUELA RICCARDO
CHIARA PIZZINATI
GIOVANNA LANDI
LUDOVICA PERROTTA
ADRIANA ZENTI
MIRIAM STABILE
IRENE LUCCHETTI
LUIISA LANDI
LUCREZIA GENNARETTI
CRISTINA GIANNELLA

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE SEM
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



il nostro vivaio

Sede Selva Nera

Base

ALBANO GIULIA
ALBANO GIORGIA
BASSO ALESSIA
BENNATO ANDRE
BERNARDINI ALICE
BORGNA GIORGIA
BUCCI AMBRA
DE FRANCESCO FLAVIA
DE MARCHI GAIA
DELLA CIANA GAIA
DOCAJ MARTINA
FERRIGNIO LUNA
GESHKO ILARIA
GORGA EMILI
LEONARDI CHIARA
LOFRANO CRISTIANA
NARDINI CAMILLA MARIA
SAVELLONI ILARIA
TALIANI GIULIA
TALIANI CLAUDIA
TALIANI FRANCESCA
TORALBO MARTINA
TRAMUTO ARIEL
VIOLA GINEVRA
ZOPPI GINEVRA

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



Intermedio

BASSO CHIARA
BERNARDINI AZZURRA
BONI SOFIA
BONURA AURORA
CIALONI GINEVRA
DE FELICE CLAUDIA
DEMSA ELIZABET REGINA
DOCAJ MELISSA
DURELLI IRIS
GAGGIOLI MARTINA
GAGGIOLI BENEDETTA
GUERCI GAIA
IULIANO CRISTINA
LAURI MARTINA
MARCHETTI VALERIA
NURZIA ANGELICA
PRECE ELEONORA
SAGRIPANTI VIOLA
SPIELMAN GIORGIA
STOPPACCIARO GIULIA
ZACCAGNINI NICOLE
ZAMBRANO GRETA

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



30
anni di noi

Avanzato

ACREMAN ALICE
ANGELONI FEDERICA
CAMILLACCI FLAMINIA
DE ANGELIS SARA
DE SANTIS GIORGIA
DIOP RAMA
FURIA IRIS
IORIO ALICE
LEONARDI ANGELICA
MARIANI MARTINA
NARDI LUDOVICA
PAUN ANDREEA SABINE
PICCIOLI SARA
PIRTAC ALESSIA FRANCESCA
RIPOSATI FEDERICA

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
TROFEO PRIMAVERA
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO

Pre agonistica

DI GIROLAMO AURORA
MIHAILA DEBORA NICOLE
NARDI SOFIA
SCOGNAMIGLIO CLARISSA
D'ONOFRIO FEDERICA
DE MARCHI ELEONORA
PALO FLAVIA
POLICELLA NOEMI
REALI MICHELA
REALI SOFIA
ANDREOTTI CELIA
ANSELMI MAEVA
BONI BENEDETTA
FERRARI GIORGIA
FORESTIERE ILARIA
LUPICA PICCITTO GIULIA
LUPICA PICCITTO SOFIA
PADOVANI ARIANNA
SANTONI MARIA
VALENTE LUCREZIA

MANIFESTAZIONI E GARE:
SAGGIO DI NATALE
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CSEN
ESAMI DI FINE CORSO
SPETTACOLO DI FINE ANNO



30
anni di noi

settore agonistico

GRUPPO A1



MELISSA ANGELINI
MARTINA BUFACCHI
LUDOVICA COLAMONACO
SABRINA COMODO
VIOLA DI FELICE
NICOLE GIROLAMI
SOFIA LAZZARI
GIADA MARCHETTI
BEATRICE MARTIS
VALENTINA PRATICO'
SERENA RITORTO
DILETTA SOAVE
NICOLE TAMMARO

GARE E CAMPIONATI:

TROFEO REGIONALE FGI
SINCROGYM REGIONALE
E NAZIONALE FGI
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE C
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A
TROFEO ALMUDENA UISP
TROFEO KOSTINA UISP
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN





2

1



Si vola in Serie A

ROSSI

3

SERVIZIO BONUS

DESI Mobili

settore agonistico

GRUPPO B1

VALERIA AMBROGI
FRANCESCA BIANCONE
NICOLE CARONI
ELEONORA CASINI
SARA DELLE FRATTE
ILARIA FERDINANDI
ALESSIA FRIGENTI
SARA GUARRIELLO
SARA LO CASTRO
GIULIA NARSETE
AURORA SERI
CLAUDIA SEVERINI
LUDOVICA TROIANI
GINEVRA ZIONI

GARE E CAMPIONATI:
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP
TROFEO REGIONALE KOSTINA UISP
TROFEO REGIONALE FGI
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN



settore agonistico

GRUPPO B2



CHIARA DELLE MONACHE
MARTINA GASPAROTTO
LIVIA MARI
MARIA LUISA PALUMBO
GIULIA TOMASSINI
ALESSIA TOMASSINI
SELENE SANTINATO
ALESSANDRA SANTONI
MARTINA SCAMARCIA
FLAVIA SCUDELLARI
VIRGINIA VALDINOCI

GARE E CAMPIONATI:
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE C
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP
TROFEO REGIONALE FGI
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN



settore agonistico

GRUPPO B3

FRANCESCA BADERO
MICHELA BARONE LUMAGA
MARTINA CAPODAGLIO
FEDERICA CAPONECCHIA
CRISTIANA CARONI
FRANCESCA CHIANESE
GAIA COLANERI
SABRINA DELLA PORTA
ALESSIA FERRETTI
MARIA LAURA DI MARTINO
ILENIA FILIPPI
VALENTINA MAZZA
GIULIA PAZZANI
SARA PERINELLI

GARE E CAMPIONATI:
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE C
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP
TROFEO REGIONALE KOSTINA UISP
TROFEO REGIONALE FGI
SINCROGYM FGI
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN



settore agonistico

GRUPPO C JUNIOR



ELETTRA AQUILINI
LUNA BARONE
TERESA CASARANO
GIULIA COIANTE
REBECCA DE GIOVANNI
NICOLE FERRETTI
GIULIA FLORELLI
SOFIA GERACE
MARTA LUCIANI
FEDERICA MAZZETTI
CHIARA POLIMANTI

GARE E CAMPIONATI:
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP
TROFEO REGIONALE KOSTINA UISP
TROFEO REGIONALE FGI
SINCROGYM FGI
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN



settore agonistico

GRUPPO C SENIOR

CHIARA ALESSANDRINI
LAVINIA ARCASENZA
SIMONA BERTI
FLAVIA CASALI
ARIANNA CIVERRA
GIULIA DAGUANO
LUCREZIA EMILI
JESSICA GHELLI
LAURA LIBUTTI
SARA MARTIRIGGIANO
ILARIA MAZZETTI
SOFIA SANTI
AMANDA PILIA
BEATRICE RIPANI
GIULIA SANTARELLI

GARE E CAMPIONATI:
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B
CAMPIONATO REGIONALE
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP
TROFEO REGIONALE KOSTINA UISP
TROFEO REGIONALE FGI
SINCROGYM FGI



settore agonistico

FEDERALE FGI

ALLIEVE

- ALICE BARNINI
- VALENTINA CHIEPPA
- VERONICA COTTA
- SARA DE ANGELIS
- FLAVIA MAGGI MARIOTTI
- SILVIA MINUZ
- GINEVRA MONETI
- GIORGIA NORELLI
- JOSEPHINE PASTORE

JUNIOR E SENIOR

- LAVINIA ALFIERI
- CLAUDIA ARRIGO
- ELENA BETTI
- SWAMI CHIARO
- GIULIA CIAMBELLINI
- ALESSIA DI STEFANO
- MIRIANA EVANGELISTA
- NICOLE FEDERICI
- MARIA LETIZIA GUADAGNI
- GIADA GUADAGNINO
- EMANUELA MAGLIONE
- LUCREZIA ORAZI
- SARA SEBASTIANELLI
- ELISA TODINI

CAMPIONATI EFFETTUATI:

- CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A FGI
- CAMPIONATO REGIONALE ED INTERREGIONALE SERIE B FGI
- CAMPIONATO REGIONALE, INTERREGIONALE E NAZIONALE SERIE C FGI
- CAMPIONATO REGIONALE E NAZIONALE SERIE D FGI
- CAMPIONATO REGIONALE, INTERREGIONALE E NAZIONALE DI CATEGORIA FGI
- CAMPIONATO REGIONALE, INTERREGIONALE E NAZIONALE DI SPECIALITA FGI
- CAMPIONATO REGIONALE E NAZIONALE DI INSIEME FGI
- TORNEO REGIONALE ALLIEVE FGI
- TROFEO REGIONALE FGI
- CAMPIONATO REGIONALE E NAZIONALE SERIE A CONFSPORT
- CAMPIONATO NAZIONALE GOLD CONFSPORT
- CAMPIONATO REGIONALE E NAZIONALE AGONISTICO UISP
- TROFEO KOSTINA UISP



settore agonistico

FEDERALE FGI



LA POLIMNIA VOLA IN Serie A1



Un sogno che diventa realta' dopo 11 anni di militanza in serie A2 e conclude in bellezza una stagione di intenso lavoro e di grande crescita tecnica, ma anche particolarmente difficile a causa di vicende spiacevoli che avrebbero potuto minare la serenita' del nostro lavoro... fortunatamente cosi' non è stato, anzi, proprio le difficolta' e la fatica di contrapporsi ad un ambiente che spesso dimentica i valori umani di etica e rispetto, sono diventate la nostra forza, rendendoci ancor piu' unite ed agguerrite nell' affrontare una sfida che oggi possiamo dire di aver vinto: la promozione in serie A1, un traguardo storico ottenuto con una squadra di giovanissime e splendide ginnaste, tutte cresciute nel nostro vivaio (circostanza ormai desueta!), ci ripaga di tutto!

E allora lasciamo che siano i nostri sorrisi, la nostra immensa soddisfazione, la nostra ostinata correttezza a colpire piu' di mille parole e questo risultato lo dedichiamo a chi se lo merita, ovvero a chi ci ha sostenute e ci ha dato fiducia, a chi ha creduto in noi e con noi ha continuato a guardare avanti, costruendo questo successo giorno dopo giorno, con il puro lavoro, senza farsi distrarre dalle brutture che accadevano intorno.

GRAZIE alle ginnaste, piccole gladiatrici serie e determinate, che si sono rese protagoniste di un'impresa straordinaria: una vera SQUADRA, senza "primedonne", in cui TUTTE sono state determinanti per il risultato. GRAZIE alle tecniche che hanno collaborato con noi dedicandosi con competenza e professionalita', ma soprattutto con passione e amore al raggiungimento dell'obiettivo.

GRAZIE alla Societa' che ha investito in questo progetto mettendo in campo tutte le sue forze per offrire il giusto supporto al lavoro di alto livello. GRAZIE ai genitori che ci hanno "assecondate" e sostenute con fiducia in questo percorso cosi' impegnativo. Ed infine, ma non ultimo, GRAZIE a tutti coloro che ci sono stati sempre vicini dimostrandoci la loro stima ed il loro affetto sincero!

Michela e Lilli

Si vola in

SA

Angeli del Volontariato



30
anni di noi

1

NIA
ROMANA



30
anni di noi

Stagge Estivi

i nostri

A CHIANCIANO TERME



La splendida cittadina di Chianciano Terme, nel cuore della Toscana, da oltre 15 anni fa da cornice ai nostri allenamenti estivi, veri e propri stage specialistici che coinvolgono bambine e ragazze appassionate di ginnastica ritmica e desiderose di approfondire la conoscenza di questo sport sotto la guida di tecniche federali ed internazionali, vivendo al tempo stesso una divertente e sana vacanza insieme alle loro amiche ed alle loro allenatrici. Per le ginnaste dei gruppi agonistici il "ritiro estivo" è parte integrante dell'attività ed è un momento di verifica nonché di impostazione e studio di nuovi elementi in vista della successiva stagione sportiva, ma soprattutto un'opportunità per sperimentare le forme di allenamento più all'avanguardia grazie all'apporto delle tecniche di livello internazionale con le quali hanno modo di allenarsi; per le bambine dei corsi di avviamento è un'esperienza divertente e stimolante, alla scoperta di tutte le novità che la ginnastica ritmica può offrire; per tutte, è innanzitutto un importante momento di crescita, non solo tecnica, da vivere tra palestra e piscina, con tanti momenti di svago dedicati a gite, serate con giochi, passeggiate con gelato e tanta allegria!!!!



30
anni di noi



30
anni di noi

Vita in palestra... non solo ginnastica



Tutte insieme!



30
anni di noi



grazie a tutti 



www.polimnia-ritmica-romana.it
polimnia.romana@libero.it