

POLIMNIA



RITMICA ROMANA

[www.polimnia-ritmica-romana.it](http://www.polimnia-ritmica-romana.it)  
[polimnia.romana@libero.it](mailto:polimnia.romana@libero.it)



*Trenta  
anni di noi*



# Le nostre Sedi



- C.S. SANTA FAUSTINA VIA T. MANN 20 – TEL. 06 61661705
- C.S. SELVA NERA L.GO I. BEDESCHI 13 – TEL. 063092364
- PAL. COMUNALE VIA F. BORROMEO 67 – TEL. 3348113297
- PAL. L.S. TORRICELLI VIA FORTE BRASCHI 99
- PAL. SC. ELEM. XXI APRILE VIA LUCA PASSI 120
- PAL. L.S. L. PASTEUR VIA BARELLAI

CONTATTI DIREZIONE TECNICA:  
TEL. 339.1112733 - 06.6638548  
E-MAIL: [polimnia.romana@libero.it](mailto:polimnia.romana@libero.it)  
[www.polimnia-ritmica-romana.it](http://www.polimnia-ritmica-romana.it)

30  
anni di noi



# STAFF TECNICO



## IL NOSTRO STAFF

### DIREZIONE TECNICA SQUADRE AGONISTICHE:

MICHELA CONTI - LILIANA IACOMINI

### TECNICHE:

ANNA ARESTI, STEFANIA BRUNO, MANUELA DE PASCALE,  
ANGELA DI BENEDETTO, MARZIA FARLO, DIANA GRANDI,  
GILDA GRISORIO, FIAMMETTA MANTELLA,  
VALERIA POMPONI, LAVINIA TINABURRI

### COREOGRAFE:

CLAUDIA ESPOSITO, ELENA PAPARUSSO,  
VERONICA RICHELMY

### ASSISTENTI:

LAVINIA ARCASENZA, SIMONA BERTI,  
FRANCESCA CUOMO, SOFIA SANTI

### RESPONSABILI SEGRETERIE:

ELISABETTA LOMBARDINI, LAURA PASQUALI  
E FRANCESCO URSO, MARISA RUPILLI,  
ROBERTA SFORZA

### COLLABORATRICE:

DALILA BENOUSSE

30  
anni di noi

# La nostra Storia

La nostra non è una storia che andrà sotto i riflettori, non se ne farà un libro, o un reality o un film (anche se a ben guardare i motivi non mancherebbero certo!...)...ma è una storia che senz'altro vale la pena di essere raccontata a chi della Polimnia, e quindi di questa storia, fa parte, cioè tutti voi, e colgo l'occasione per farlo nel 30° anniversario della sua fondazione. La storia dell'A.S.D. POLIMNIA RITMICA ROMANA nasce infatti 30 anni fa a Primavalle, in una palestra scolastica comunale che prima di diventare una palestra era un dormitorio di quartiere...Ed è lì, che all'età di 20 anni, capitai rispondendo ad un'inserzione letta in bacheca all'ISEF, dove studiavo, in cui si cercava un insegnante di ginnastica ritmica.

Seppure avessi praticato la ginnastica ritmica per 12 anni ad alto livello agonistico presso una delle migliori scuole d'Italia, non avevo ancora avuto alcuna esperienza di insegnamento, ma mi presentai comunque e venni subito inserita nello staff. Da allora, anche se il mio impegno fosse solo per 2 ore settimanali io trascorrevi in palestra tutto il pomeriggio ogni giorno, appassionandomi sempre di più!!! Alla fine di quell'anno i titolari della Polimnia mi dissero che era loro intenzione ritirarsi dall'attività e mi proposero di "rilevare" la società... Così, a 20 anni, con una minima esperienza di insegnamento e nessuna esperienza gestionale, in quella palestra malandata, con soltanto una decina di bambine al seguito, iniziava la mia avventura! Ero talmente felice che tutto mi sembrava semplice: dal tronde il mio sogno fin da quando ero bambina ed ancora ginnasta era sempre stato quello di diventare allenatrice e ancor di più di "fondare" una società sportiva specializzata nella ginnastica ritmica e dunque quella proposta mi sembrò un'occasione irrinunciabile! In realtà c'è voluta grande caparbietà e intramontabile passione per far crescere negli anni questa meravigliosa e grande famiglia che è diventata la Polimnia...



Dal primo periodo in cui le iscritte erano poche decine di "coraggiose" è passato molto tempo (e tanto lavoro!) e negli anni la POLIMNIA RITMICA ROMANA ha avuto un'evoluzione importante a tutti i livelli. Io per prima ho completato la mia formazione come insegnante, specializzandomi sempre di più sia come tecnico che come direttore sportivo, e continuo tuttora: considero questo un lavoro bellissimo perché non si smette mai di imparare, non si è mai "arrivati", ci si deve sempre migliorare ed aggiornare...un'evoluzione continua, per affrontare sempre nuovi traguardi e nuove sfide! Ma ovviamente in questo non sono più da sola: la Polimnia ha assunto negli anni un assetto dirigenziale adeguato, ci sono 4 preziose segretarie che si dedicano con amore a tutte le beghe amministrative e burocratiche e lo staff tecnico è ormai numeroso e altamente qualificato. Mi riempie di gioia e di orgoglio vedere quante mie allieve, una volta terminata l'attività agonistica, abbiano intrapreso il percorso formativo che le ha portate ad essere tecniche competenti, condividendo con me e "tramandando" la nostra passione per la ginnastica!

Altrettanta soddisfazione è constatare come allenatrici già qualificate ed esperte siano state felici di entrare a far parte dello staff della Polimnia diventando in breve tempo parte integrante della nostra famiglia.

Ed infine c'è "mia sorella" Lilli, prima di tutto amica e poi insostituibile collega, con la quale condivido da 15 anni gioie e dolori dell'attività agonistica di alto livello. Anche dal punto di vista degli impianti e delle sedi la Polimnia è cresciuta in maniera esponenziale ed attualmente il nostro vivaio dispone di ben 6 sedi operative, 3 delle quali perfettamente attrezzate con doppia pedana per allenamenti di alto livello. Ma il nostro orgoglio più grande è quello di aver creduto in una zona particolare quale è il "Quartaccio", nella quale avviare un progetto importante: nel 2005, senza dare ascolto alle voci che ci definivano "incoscenti" abbiamo avviato un progetto insieme alla Parrocchia di Santa Faustina ed abbiamo investito per rivalutare la zona, dotandola



di un bellissimo impianto sportivo: in breve tempo il C.S. Santa Faustina è diventato il fulcro delle nostre attività ed anche un importante punto di riferimento per la Federazione Ginnastica d'Italia che lo ha individuato come una delle sedi di allenamento del Centro Tecnico Regionale.

E tutto ciò grazie alla nostra grande caparbieta' ma anche alla fiducia ed alla collaborazione che il caro Don Walter non ci ha mai fatto mancare! In seguito, il nostro desiderio di migliorare le strutture da mettere a disposizione delle nostre ragazze ci ha portato a realizzare un altro importante progetto presso il C.S. Selva Nera, dove nel 2009, grazie ad un nuovo investimento effettuato in collaborazione con la parrocchia Nativita' di Maria Santissima, è nato un impianto perfettamente attrezzato per la ginnastica ritmica che in poco tempo è diventato un punto di riferimento importante per le famiglie della zona e sede di allenamento del settore agonistico di alto livello.

Ed a breve, insieme a Don Emanuele, abbiamo già messo in cantiere un nuovo progetto per effettuare un ulteriore ampliamento della struttura.

Ma il nostro cuore è ancora e soprattutto in quella palestra comunale di periferia da dividere con la scuola, la stessa di 20 anni fa, dove i muri un po' scorticati sono coperti dalle decine di foto che testimoniano storie di successi e se il riscaldamento ogni tanto fa i capricci, nei freddi pomeriggi invernali si respirano nell'aria il calore e l'entusiasmo di una grande famiglia abituata ad andare avanti unita, a "fare i fatti" senza aspettare l'aiuto di nessuno, verso traguardi sempre più prestigiosi...

Ed è proprio dei traguardi che adesso vi vorrei raccontare, ma traguardi intesi come risultati dietro ai quali ci sono innanzitutto persone: le insegnanti per prime, che si sono alternate negli anni al mio fianco condividendo gioie e dolori... alcune fanno tuttora parte dello staff e anzi ne sono le colonne portanti insieme a validissimi "nuovi inserimenti", altre hanno proseguito il loro percorso in maniera autonoma, forti della grande esperienza maturata negli anni di collaborazione con la Polimnia, altre hanno abbandonato l'insegnamento per aver intrapreso attività lavorative diverse (e tutt'ora

appena possibile ci vengono a trovare con immutato affetto!), e ciascuna di loro ha condiviso una parte di questa storia, è stata protagonista e testimone di questi risultati, e a ciascun viso e a ciascun nome sono legati momenti indissolubili... Poi ci sono le famiglie, unite o allagate, affiatate e talvolta "difficili" o semplicemente "in difficoltà", ed è con grande orgoglio e senso di responsabilità che portiamo avanti il nostro ruolo di "approdo sicuro" per coloro che ci affidano con fiducia la loro bambina, certi che qui troverà l'affetto, la guida e gli insegnamenti che solo i veri valori sportivi sanno trasmettere.





Con il tempo è diventato piu' complesso interagire con i genitori, far passare certi principi talvolta "scomodi" di disciplina e rispetto di regole, che possono sembrare obsoleti per come è cambiata negli anni l'idea di educazione, per come si sono ridotti i tempi e modificati gli obbiettivi, ma è bello vedere che alla fine anche i piu' reticenti hanno creduto in noi e si sono lasciati appassionare e guidare, diventando tifosi e spesso collaboratori, preziosi ed insostituibili, pronti a seguirci ogni giorno, a tutte le ore, anche in capo al mondo!!! Posso solo dirvi grazie!!!!

Infine le ginnaste, creature speciali, che arrivano spesso piccolissime, senza avere un'idea precisa di cio' che stanno facendo, e che seguiamo in un percorso che si articola in diverse fasi... dall'infanzia, all'adolescenza, all'eta' "adulta", attraverso tappe importanti, che vedono crescere la consapevolezza, la passione, lo spirito di abnegazione e di sacrificio, la voglia di stare insieme, di affrontare nuove sfide, di mettersi alla prova, di condividere con questa nuova bellissima famiglia lacrime e risate destinate a lasciare un segno indelebile nella vita di ciascuna... E questo è il risultato

piu' grande e bello cui tendiamo quotidianamente da 30 anni!

Oggi il nostro vivaio vanta 300 ginnaste iscritte ai corsi di avviamento, 100 ginnaste nel settore pre agonistico e agonistico promozionale e 25 ginnaste nel settore agonistico Federale e ciascuna di loro è per noi una creatura unica ed una "figlia"!

Nel corso degli anni sono stati tantissimi i riconoscimenti ed i Premi ricevuti dalle piu' alte Istituzioni, a partire dal CONI, alla Federazione Ginnastica d'Italia, Comune e dal Sindaco di Roma e dal Sindaco, che in piu' occasioni ci ha ricevuti personalmente.

Anche se i piu' alti riconoscimenti li abbiamo ottenuti sul campo, crescendo nel nostro vivaio decine di campionesse, che hanno vestito i colori della Polimnia nelle piu' prestigiose pedane d'Italia e non solo: prima tra tutte Elisa Santoni, tre volte Campionessa del mondo, olimpionica ad Atene nel 2004 (medaglia d'argento), a Pechino 2008 (quarto posto) e a Londra 2012 (medaglia di bronzo), passando per Silvia Pignalberi e Federica Catalli, ginnaste del gruppo B Nazionale, Martina Centofanti, individualista

junior nazionale nella Coppa del Mondo di Pesaro e titolare della squadra nazionale junior ai Campionati Europei di Vienna, fin ad arrivare alle splendide ginnaste della nostra squadra di serie A che proprio quest'anno hanno portato la Polimnia, per la prima volta nella storia alla promozione in serie A1, unica Societa' del Lazio tra le 10 migliori d'Italia!

E laddove lo sport a grandi livelli è generalmente sinonimo di ricchezza e successo, tutto questo è cresciuto senza l'aiuto di sponsor, senza luci della ribalta, ma grazie a qualcosa di molto piu' grande e che non finira' mai: il nostro ed il vostro amore!



# il nostro vivaio

Sede Federico Borromeo

## Base

STELLA AMICO  
CRISTINA ANDREOLI  
GIORGIA BETTI  
SARA BLASI  
ELISABETTA CHIANESE  
CHIARA EUSTACCHI  
SARA FABIANI  
ELISA FIORENTINO  
ALESSIA MAZZA  
GAIA MIZZONI  
ASIA MORINI  
VALERIA MORINI  
GEMMA PIETRARELLI  
GIORGIA PORFIRI  
LAUREN POSTIGLIONE  
MARTINA ROSSINI  
GIULIA SABBATINI  
VITTORIA SETTIMY  
ALICE SPECCHIA  
ELENA TETI  
BRENDA ZACCARINI

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



## Intermedio

BIFULCO VIRGINIA  
CHIARA ALMONTE  
GIULIA ALTIERI  
GIULIA BLASI  
SOFIA CARNEVALE  
ARIANNA COCOZZA  
GIULIA DE BENEDICTIS  
MARTA DEDONI  
MARTINA ESPOSITO  
BIANCA FERRIGNO  
AURORA FIORETTI  
DIANA GABATIN  
ELEONORA GENOESE  
GIULIA LAZZARI  
REBECCA MEI  
VALERIA NAPOLEONI  
ARIANNA ORSINI  
SARA PISELLI  
SCIARPELLETTI CHIARA  
ALISE SDRUBOLINI  
IRENE SETTIMY  
ANGELICA TRUJILLO

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



30  
anni di noi

# Avanzato

ROSE ANNE AGPASA  
VALERIA BARTIMMO  
GRETA CERAMI  
SOFIA CINGOLANI  
ALESSIA CRISPOLDI  
NIKOL DEL MASTRO LAURANI  
ROBERTA DI MARIO  
CAMILLA DI STEFANO  
SWAMI FARINA  
ERIKA MARINETTI  
MAILA MINNITI  
GABRIELA NOBILI  
CHIARA PAOLETTI  
FLAVIA SERPA  
ELISA SPAGNOLI  
CHIARA SPURIO

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



# Specialistico

ARIANNA ALLEGRINI  
DANIELA ARDILA  
AURORA CIPOLLETTI  
SARA COCOZZA  
IRENE DI GIACOMO  
GIORGIA DI STEFANO  
MATILDE FAYE  
FRANCESCA FIORE  
GIULIA MUCCINI  
LAURA PEDE  
FLAVIA PORCASI  
GINEVRA SARDILLI  
SYRIA ZERBO

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
TROFEO ARCOBALENO  
CONFSPORT  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



# il nostro vivaio

Sede Thomas Mann

## Base

CONTEUCA ELISA  
BUFALINO EMMA  
COCCIA ANDREA LAVINIA  
RONCI FRANCESCA  
GUZZI MARTINA  
PRUNETI FRANCESCA  
CATALANO CLAUDIA  
BECCALUVA ELEONORA  
TALIANI SOPHIA  
MANIMENDRA ALYSSA  
MANGIAPANE MELISSA  
MANGIAPANE MARTINA  
ANGRISANO GIULIA  
ANGRISANO GIORGIA  
SANTIONI NICOLE

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



## Intermedio

FRATTARELLI ELISA  
ANTONINI VITTORIA  
ARIGANELLO LUCIA  
GARAU GAIA  
STRIOLO ELISA  
MONETA VALERIA  
DI GIACOMO AURORA  
BUCCI GIULIA  
SCALESE FABIANA  
CATALANO ELISA  
GUIDONI ALESSIA  
VALENTINI SARA  
SANTIONI ILARIA  
ROSSI CRISTINA

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



# Avanzato

DI MARTINO EMMA  
BARTOLINI SERENA  
MARIGNOLI SARA  
SALAMONE VALENTINA  
SALAMONE ELEONORA  
PACCIANI GIORGIA  
DI PINTO CAMILLA  
IEGIANI LUDOVICA  
GUARCELLO LETIZIA  
CRISTINI ISABELLA  
LARION GIULIA  
GIROLAMI MARTINA  
PETTINI CLARA  
DAVID GIORGIA  
FUCITO VERONICA  
FUCITO FEDERICA  
PASCOLETTI MELISSA OLGA  
VALENTI MARTINA  
FABRI ELEONORA

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
TROFEO ARCOBALENO CONFSPORT  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



# il nostro vivaio

Sede Luca Passi

## Base

VITTORIA ANGELINI  
ISABELLA ANGELINI  
SIRIA ALCIATI  
BRIANNE FARREL  
ILARIA CARRELLA  
BIANCA CARDARELLI  
ROBERTA DE VITA  
BEATRICE DE SANTIS  
SARA GIGLIARELLI  
GIORGIA GIOVINAZZO  
BENEDETTA LIBERATI  
EMMA LITI  
MARTA MICCIARI  
MATILDE PACIARONI  
MARTA PORFILI  
EVA PROPERZI  
EMMA UGHETTA  
LUDOVICA ZIONI  
FRANCESCA FELICI

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO

## Intermedio

LUDOVICA ALLEGRINI  
ALESSIA CAMBI  
MAGDA LAURENZA  
LAVINIA CARINO  
ALESSANDRA CAMINITI  
FLAMINIA TANCREDI  
ANGELICA TANCREDI  
LUDOVICA MASSA  
ELISA MASTROIANNI  
CAMILLA PICCONI  
MAIA RAGANATO  
ALESSIA RICOBENE  
RACHELE ROSELLI  
MARIA STELLA ROTONDI  
CECILIA SASSI  
EMMA TIBURZI  
MARTINA APOLLONIO

MANIFESTAZIONI  
E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO

## Intermedio 2

BENEDETTA BRUNO  
MARTA COLOMBINI  
VALENTINA BERRE'  
LUDOVICA D'ALESSANDRO  
ANNA GIULIA DE CAROLI  
MARTINA DEL CASALE  
LUCREZIA DI BARI  
GIULIA DORWARTH  
GIULIA FELICI  
ELEONORA GIANANTI  
LUDOVICA LIBERATI  
ELEONORA LOCRITANI  
CECILIA MARINO  
ELEONORA MASELLI  
ANNACHIARA PICCA  
SIMONA TERATONE  
VALENTINA VIRGILI

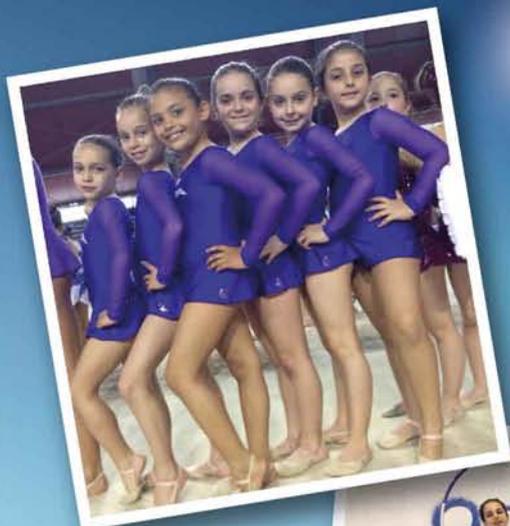
MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO

30  
anni di noi

# Specialistico

MARTINA NARDI  
FLAMINIA LUCERNONI  
VITTORIA NEBULOSO  
VIRGINIA PUGLIESE  
LUCREZIA ROMEO  
SABRINA SALIS  
GIULIA SALIS  
CAMILLA SASSI  
SILVIA SCANDAVINI  
ELISA TINTI  
CATERINA TORREGGIANI  
LUDOVICA ALIQUO'

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
TROFEO ARCOBALENO CONFSPORT  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



## Pre agonistica

LIVIA PUTTI  
ANNA PAPPALARDO  
MANUELA RICCARDO  
CHIARA PIZZINATI  
GIOVANNA LANDI  
LUDOVICA PERROTTA  
ADRIANA ZENTI  
MIRIAM STABILE  
IRENE LUCCHETTI  
LUIZA LANDI  
LUCREZIA GENNARETTI  
CRISTINA GIANNELLA

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE SEM  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



# il nostro vivaio

Sede Selva Nera

## Base

ALBANO GIULIA  
ALBANO GIORGIA  
BASSO ALESSIA  
BENNATO ANDRE  
BERNARDINI ALICE  
BORGNA GIORGIA  
BUCCI AMBRA  
DE FRANCESCO FLAVIA  
DE MARCHI GAIA  
DELLA CIANA GAIA  
DOCAJ MARTINA  
FERRIGNIO LUNA  
GESHKO ILARIA  
GORGA EMILI  
LEONARDI CHIARA  
LOFRANO CRISTIANA  
NARDINI CAMILLA MARIA  
SAVELLONI ILARIA  
TALIANI GIULIA  
TALIANI CLAUDIA  
TALIANI FRANCESCA  
TORALBO MARTINA  
TRAMUTO ARIEL  
VIOLA GINEVRA  
ZOPPI GINEVRA

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



## Intermedio

BASSO CHIARA  
BERNARDINI AZZURRA  
BONI SOFIA  
BONURA AURORA  
CIALONI GINEVRA  
DE FELICE CLAUDIA  
DEMSA ELIZABET REGINA  
DOCAJ MELISSA  
DURELLI IRIS  
GAGGIOLI MARTINA  
GAGGIOLI BENEDETTA  
GUERCI GAIA  
IULIANO CRISTINA  
LAURI MARTINA  
MARCHETTI VALERIA  
NURZIA ANGELICA  
PRECE ELEONORA  
SAGRIPANTI VIOLA  
SPIELMAN GIORGIA  
STOPPACCIARO GIULIA  
ZACCAGNINI NICOLE  
ZAMBRANO GRETA

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



30  
anni di noi

# Avanzato

ACREMAN ALICE  
ANGELONI FEDERICA  
CAMILLACCI FLAMINIA  
DE ANGELIS SARA  
DE SANTIS GIORGIA  
DIOP RAMA  
FURIA IRIS  
IORIO ALICE  
LEONARDI ANGELICA  
MARIANI MARTINA  
NARDI LUDOVICA  
PAUN ANDREEA SABINE  
PICCIOLI SARA  
PIRTAC ALESSIA FRANCESCA  
RIPOSATI FEDERICA

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
TROFEO PRIMAVERA  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO

# Pre agonistica

DI GIROLAMO AURORA  
MIHAILA DEBORA NICOLE  
NARDI SOFIA  
SCOGNAMIGLIO CLARISSA  
D'ONOFRIO FEDERICA  
DE MARCHI ELEONORA  
PALO FLAVIA  
POLICELLA NOEMI  
REALI MICHELA  
REALI SOFIA  
ANDREOTTI CELIA  
ANSELMI MAEVA  
BONI BENEDETTA  
FERRARI GIORGIA  
FORESTIERE ILARIA  
LUPICA PICCITTO GIULIA  
LUPICA PICCITTO SOFIA  
PADOVANI ARIANNA  
SANTONI MARIA  
VALENTE LUCREZIA

MANIFESTAZIONI E GARE:  
SAGGIO DI NATALE  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CSEN  
ESAMI DI FINE CORSO  
SPETTACOLO DI FINE ANNO



30  
anni di noi

# settore agonistico

## GRUPPO A1



MELISSA ANGELINI  
MARTINA BUFACCHI  
LUDOVICA COLAMONACO  
SABRINA COMODO  
VIOLA DI FELICE  
NICOLE GIROLAMI  
SOFIA LAZZARI  
GIADA MARCHETTI  
BEATRICE MARTIS  
VALENTINA PRATICO'  
SERENA RITORTO  
DILETTA SOAVE  
NICOLE TAMMARO

### GARE E CAMPIONATI:

TROFEO REGIONALE FGI  
SINCROGYM REGIONALE  
E NAZIONALE FGI  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE C  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A  
TROFEO ALMUDENA UISP  
TROFEO KOSTINA UISP  
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN





2

1



Si vola in Serie A

3

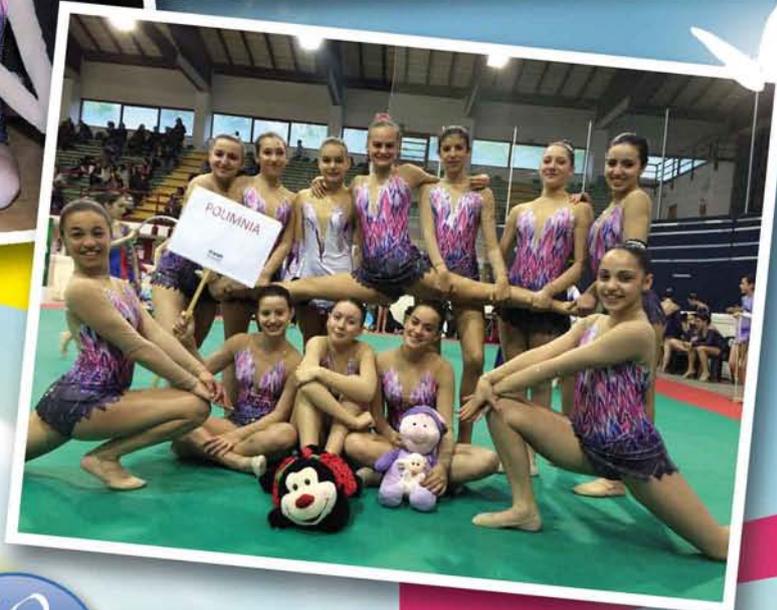
ROSSI

# settore agonistico

## GRUPPO B1

VALERIA AMBROGI  
FRANCESCA BIANCONE  
NICOLE CARONI  
ELEONORA CASINI  
SARA DELLE FRATTE  
ILARIA FERDINANDI  
ALESSIA FRIGENTI  
SARA GUARRIELLO  
SARA LO CASTRO  
GIULIA NARSETE  
AURORA SERI  
CLAUDIA SEVERINI  
LUDOVICA TROIANI  
GINEVRA ZIONI

GARE E CAMPIONATI:  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A  
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP  
TROFEO REGIONALE KOSTINA UISP  
TROFEO REGIONALE FGI  
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN



# settore agonistico

## GRUPPO B2



CHIARA DELLE MONACHE  
MARTINA GASPAROTTO  
LIVIA MARI  
MARIA LUISA PALUMBO  
GIULIA TOMASSINI  
ALESSIA TOMASSINI  
SELENE SANTINATO  
ALESSANDRA SANTONI  
MARTINA SCAMARCIA  
FLAVIA SCUDELLARI  
VIRGINIA VALDINOCI

GARE E CAMPIONATI:  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE C  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A  
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP  
TROFEO REGIONALE FGI  
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN

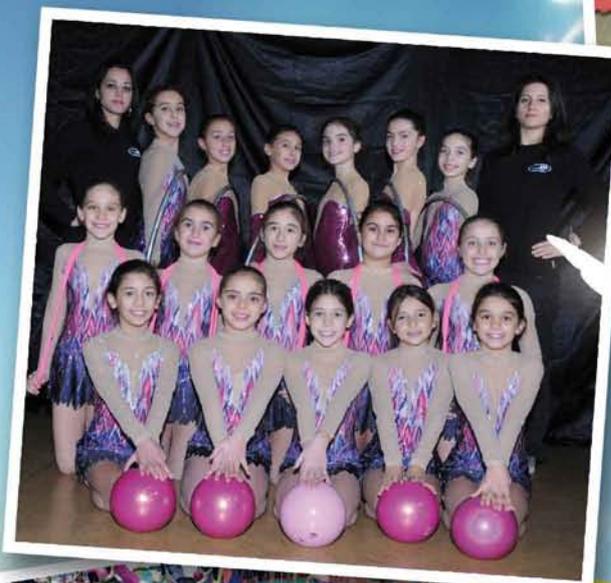


# settore agonistico

## GRUPPO B3

FRANCESCA BADERO  
MICHELA BARONE LUMAGA  
MARTINA CAPODAGLIO  
FEDERICA CAPONECCHIA  
CRISTIANA CARONI  
FRANCESCA CHIANESE  
GAIA COLANERI  
SABRINA DELLA PORTA  
ALESSIA FERRETTI  
MARIA LAURA DI MARTINO  
ILENIA FILIPPI  
VALENTINA MAZZA  
GIULIA PAZZANI  
SARA PERINELLI

GARE E CAMPIONATI:  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE C  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B  
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP  
TROFEO REGIONALE KOSTINA UISP  
TROFEO REGIONALE FGI  
SINCROGYM FGI  
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN



# settore agonistico

## GRUPPO C JUNIOR



ELETTRA AQUILINI  
LUNA BARONE  
TERESA CASARANO  
GIULIA COIANTE  
REBECCA DE GIOVANNI  
NICOLE FERRETTI  
GIULIA FLORELLI  
SOFIA GERACE  
MARTA LUCIANI  
FEDERICA MAZZETTI  
CHIARA POLIMANTI

GARE E CAMPIONATI:  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A  
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP  
TROFEO REGIONALE KOSTINA UISP  
TROFEO REGIONALE FGI  
SINCROGYM FGI  
CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN

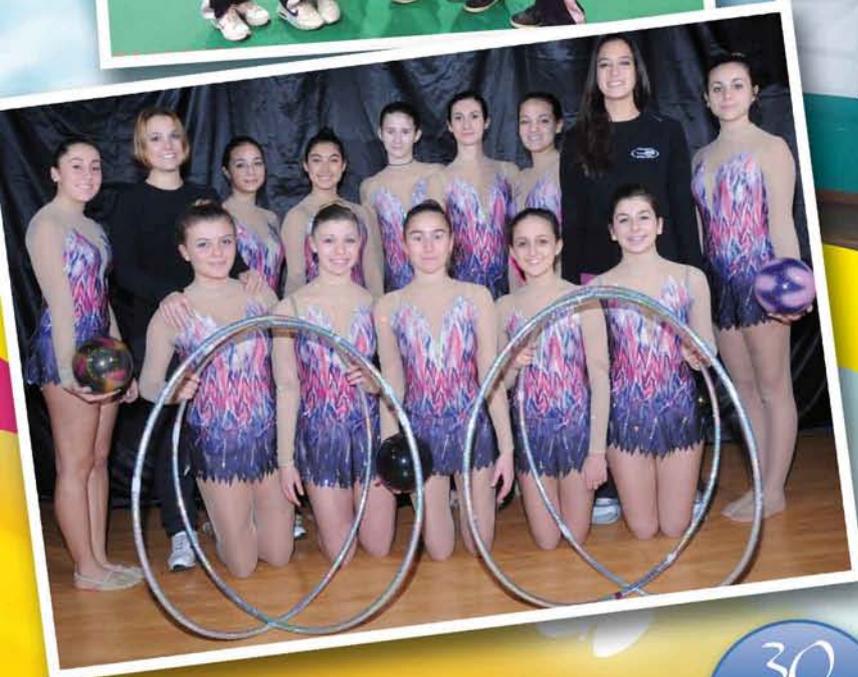


# settore agonistico

## GRUPPO C SENIOR

CHIARA ALESSANDRINI  
LAVINIA ARCASENZA  
SIMONA BERTI  
FLAVIA CASALI  
ARIANNA CIVERRA  
GIULIA DAGUANO  
LUCREZIA EMILI  
JESSICA GHELLI  
LAURA LIBUTTI  
SARA MARTIRIGGIANO  
ILARIA MAZZETTI  
SOFIA SANTI  
AMANDA PILIA  
BEATRICE RIPANI  
GIULIA SANTARELLI

GARE E CAMPIONATI:  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE B  
CAMPIONATO REGIONALE  
E NAZIONALE CONFSPORT SERIE A  
TROFEO REGIONALE AMUDENA UISP  
TROFEO REGIONALE KOSTINA UISP  
TROFEO REGIONALE FGI  
SINCROGYM FGI



# settore agonistico

## FEDERALE FGI

### ALLIEVE

- ALICE BARNINI
- VALENTINA CHIEPPA
- VERONICA COTTA
- SARA DE ANGELIS
- FLAVIA MAGGI MARIOTTI
- SILVIA MINUZ
- GINEVRA MONETI
- GIORGIA NORELLI
- JOSEPHINE PASTORE

### JUNIOR E SENIOR

- LAVINIA ALFIERI
- CLAUDIA ARRIGO
- ELENA BETTI
- SWAMI CHIARO
- GIULIA CIAMBELLINI
- ALESSIA DI STEFANO
- MIRIANA EVANGELISTA
- NICOLE FEDERICI
- MARIA LETIZIA GUADAGNI
- GIADA GUADAGNINO
- EMANUELA MAGLIONE
- LUCREZIA ORAZI
- SARA SEBASTIANELLI
- ELISA TODINI

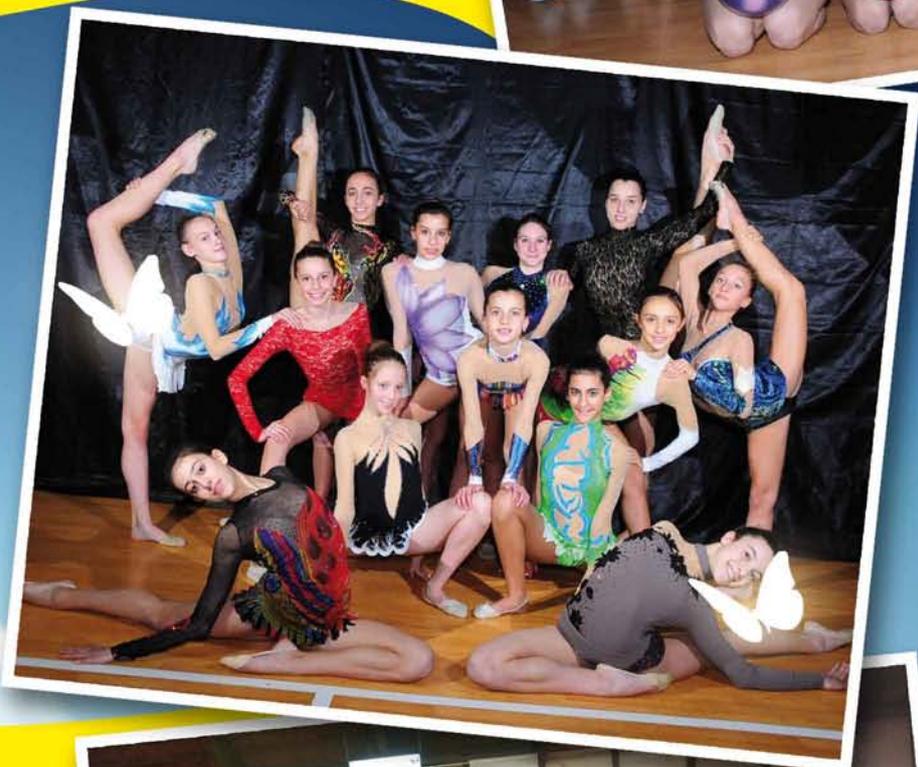
### CAMPIONATI EFFETTUATI:

- CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A FGI
- CAMPIONATO REGIONALE ED INTERREGIONALE SERIE B FGI
- CAMPIONATO REGIONALE, INTERREGIONALE E NAZIONALE SERIE C FGI
- CAMPIONATO REGIONALE E NAZIONALE SERIE D FGI
- CAMPIONATO REGIONALE, INTERREGIONALE E NAZIONALE DI CATEGORIA FGI
- CAMPIONATO REGIONALE, INTERREGIONALE E NAZIONALE DI SPECIALITA FGI
- CAMPIONATO REGIONALE E NAZIONALE DI INSIEME FGI
- TORNEO REGIONALE ALLIEVE FGI
- TROFEO REGIONALE FGI
- CAMPIONATO REGIONALE E NAZIONALE SERIE A CONFSPORT
- CAMPIONATO NAZIONALE GOLD CONFSPORT
- CAMPIONATO REGIONALE E NAZIONALE AGONISTICO UISP
- TROFEO KOSTINA UISP



# settore agonistico

FEDERALE FGI



# LA POLIMNIA VOLA IN Serie A1



Un sogno che diventa realta' dopo 11 anni di militanza in serie A2 e conclude in bellezza una stagione di intenso lavoro e di grande crescita tecnica, ma anche particolarmente difficile a causa di vicende spiacevoli che avrebbero potuto minare la serenita' del nostro lavoro... fortunatamente cosi' non è stato, anzi, proprio le difficolta' e la fatica di contrapporsi ad un ambiente che spesso dimentica i valori umani di etica e rispetto, sono diventate la nostra forza, rendendoci ancor piu' unite ed agguerrite nell' affrontare una sfida che oggi possiamo dire di aver vinto: la promozione in serie A1, un traguardo storico ottenuto con una squadra di giovanissime e splendide ginnaste, tutte cresciute nel nostro vivaio (circostanza ormai desueta!), ci ripaga di tutto!

E allora lasciamo che siano i nostri sorrisi, la nostra immensa soddisfazione, la nostra ostinata correttezza a colpire piu' di mille parole e questo risultato lo dedichiamo a chi se lo merita, ovvero a chi ci ha sostenute e ci ha dato fiducia, a chi ha creduto in noi e con noi ha continuato a guardare avanti, costruendo questo successo giorno dopo giorno, con il puro lavoro, senza farsi distrarre dalle brutture che accadevano intorno.

GRAZIE alle ginnaste, piccole gladiatrici serie e determinate, che si sono rese protagoniste di un'impresa straordinaria: una vera SQUADRA, senza "primedonne", in cui TUTTE sono state determinanti per il risultato. GRAZIE alle tecniche che hanno collaborato con noi dedicandosi con competenza e professionalita', ma soprattutto con passione e amore al raggiungimento dell'obiettivo.

GRAZIE alla Societa' che ha investito in questo progetto mettendo in campo tutte le sue forze per offrire il giusto supporto al lavoro di alto livello. GRAZIE ai genitori che ci hanno "assecondate" e sostenute con fiducia in questo percorso cosi' impegnativo. Ed infine, ma non ultimo, GRAZIE a tutti coloro che ci sono stati sempre vicini dimostrandoci la loro stima ed il loro affetto sincero!

Michela e Lilli

# Si vola in

# SA

Angeli del Volontariato



30  
anni di noi

# 1

NIA  
ROMANA



30  
anni di noi

# Stagge Estivi

i nostri

A CHIANCIANO TERME



La splendida cittadina di Chianciano Terme, nel cuore della Toscana, da oltre 15 anni fa da cornice ai nostri allenamenti estivi, veri e propri stage specialistici che coinvolgono bambine e ragazze appassionate di ginnastica ritmica e desiderose di approfondire la conoscenza di questo sport sotto la guida di tecniche federali ed internazionali, vivendo al tempo stesso una divertente e sana vacanza insieme alle loro amiche ed alle loro allenatrici. Per le ginnaste dei gruppi agonistici il "ritiro estivo" è parte integrante dell'attività ed è un momento di verifica nonché di impostazione e studio di nuovi elementi in vista della successiva stagione sportiva, ma soprattutto un'opportunità per sperimentare le forme di allenamento più all'avanguardia grazie all'apporto delle tecniche di livello internazionale con le quali hanno modo di allenarsi; per le bambine dei corsi di avviamento è un'esperienza divertente e stimolante, alla scoperta di tutte le novità che la ginnastica ritmica può offrire; per tutte, è innanzitutto un importante momento di crescita, non solo tecnica, da vivere tra palestra e piscina, con tanti momenti di svago dedicati a gite, serate con giochi, passeggiate con gelato e tanta allegria!!!!



30  
anni di noi



30  
anni di noi

# Vita in palestra... non solo ginnastica



# Tutte insieme!



30  
anni di noi



*grazie a tutti*



POLIMNIA

RITMICA ROMANA

[www.polimnia-ritmica-romana.it](http://www.polimnia-ritmica-romana.it)  
[polimnia.romana@libero.it](mailto:polimnia.romana@libero.it)